IFS AKADEMIE

Internal Family Systems © (IFS) Training Level 2 IFIO – #1693 · online · 2027

IFS Training - Level 2 IFIO (#1693) online

Fortbildung des IFS Institute (IFSI), durchgeführt durch die IFS Akademie im deutschsprachigen Raum

ECKDATEN

- Offiziell zertifiziert vom internationalen IFS Institute (IFSI) als Level 2
- Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer beantragt
- 72 Fortbildungsstunden
- 4 Module · online

ZIELGRUPPEN

- Approbierte Psychotherapeut:innen, die mit Paaren arbeiten
- Psychotherapeutisch tätige Ärzt:innen mit paartherapeutischer Tätigkeit
- Heilpraktiker:innen für Psychotherapie mit Paararbeit
- Systemische Paartherapeut:innen (DGSF/SG)
- **Voraussetzung: abgeschlossenes IFS Level 1 Training und aktuelle Arbeit mit Paaren**

IFS Institute

Warum IFIO?

Das IFIO™ Basic Training ist eine 72-stündige praxisorientierte klinische Fortbildung für IFS-Level-1-Absolvent:innen, die als Paartherapeut:innen arbeiten und die Tiefe der Internal Family Systems ©-Arbeit in ihre Arbeit mit Paaren und intimen Partnerschaften einbringen möchten.

Grundlage ist das IFS-Modell, erweitert um Erkenntnisse aus systemischem Denken und Neurowissenschaft. Das Training wurde für die Komplexität relationaler Arbeit entwickelt. IFIO basiert auf einer einfachen, kraftvollen Idee: Intime Beziehungen sind nicht nur ein Kontext für Heilung – sie sind ein Vehikel dafür. Statt mit jeder Partner:in einzeln zu arbeiten, lädt IFIO Therapeut:innen dazu ein, mit dem relationalen System selbst zu arbeiten und Paare aus Konflikt und Distanz hin zu echter Versöhnung und Wachstum zu begleiten.

Therapeut:innen verlassen dieses Training mit verkörperten, praxisnahen Werkzeugen, die sie unmittelbar einsetzen können Fähigkeiten, um:

- effektive relationale Arbeit mit Paaren und intimen Partner:innen zu ermöglichen
- typische Herausforderungen der Paartherapie mit größerer Sicherheit und Klarheit zu meistern
- kunstfertig mit extremen schützenden Anteilen zu arbeiten und sowohl interpersonelle als auch intrapsychische Prozesse zu integrieren
- Paare darin zu unterstützen, wirkungsvoller zu kommunizieren und ihre herzliche Verbindung zu vertiefen

TEILNEHMENDE BERICHTEN ÜBER

- mehr Sicherheit in der Arbeit mit Paaren im Konflikt
- Werkzeuge für die Begleitung von Bindungsverletzungen und Vertrauensbrüchen
- klareren Umgang mit extremen Schutzdynamiken bei Partner:innen
- vertiefte therapeutische Allianz mit beiden Partner:innen
- mehr Tiefgang und Klarheit in der relationalen Arbeit
- integriertes Arbeiten mit interpersonellen und intrapsychischen Prozessen

FORSCHUNG

IFS ist ein international etabliertes Therapie- und Beratungsmodell mit einer wachsenden Forschungsbasis. Die Wirksamkeit wird seit über zwei Jahrzehnten in klinischen Studien untersucht. Buys (2025, Scoping Review, 27 Studien) ordnet IFS als „vielversprechenden therapeutischen Ansatz" bei chronischen Schmerzen, Depression und PTBS ein. Im Januar 2026 wurde mit Joss et al. (Cambridge Health Alliance / Harvard, Psychological Trauma) die erste vollwertige randomisiert-kontrollierte Studie zu IFS bei PTBS publiziert. Die Übertragung in den paartherapeutischen Kontext erfolgt durch IFIO als IFS-basiertes Modell für die Arbeit mit Paaren.

Das Training im Überblick

INHALTE

- Grundlagen von IFIO und die Verankerung im Internal Family Systems ©-Modell
- Arbeit mit dem relationalen System statt mit Partner:innen isoliert
- Schutzdynamiken in Paaren: Manager, Feuerbekämpfer-Anteile und verbannte Anteile im Beziehungskontext
- Mitfühlender Dialog: IFIO-Techniken zur Förderung von Selbst-zu-Selbst-Kontakt zwischen den Partner:innen
- Begleitung von Bindungsverletzungen, Rupture & Repair und nachhaltigem Vertrauensaufbau
- Live-Demonstrationen therapeutischer Sitzungen
- Supervidierte Übungsgruppen mit Trainings-Assistenzen
- Professionelle Selbsterfahrung in einem sicheren Rahmen

GRUPPE

- 2 IFSI Trainerin
- 8 Trainingsassistent:innen
- 32 Teilnehmer:innen

SPRACHE

- Englisch
- optional mit deutsche Untertiteln

METHODIK

- Vortrag, Demonstration, Diskussion, praktische Übung der Techniken und Selbstreflektion in Kleingruppen.

LEKTÜRE & MATERIALIEN

- Gedrucktes Trainingshandbuch inklusive
- Empfohlene Lektüre zur Vorbereitung: Toni Herbine-Blank, Donna M. Kerpelman et al: “Von Selbst zu Selbst: Die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen (IFS) in der Paartherapie”, Arbor Verlag, 2021

ZULASSUNGSKRITERIEN

- Abgeschlossenes Level 1 Training
- Mindestens 6 Monate zwischen Abschluss des Level 1 und Beginn des Level 2 IFIO Trainings
- Aktive Tätigkeit als Therapeut:in oder Praktiker:in mit Paaren / intimen Partnerschaften

DATEN & ZEITEN

Modul	Daten	Zeiten
Modul 1	26.-28.02.2027 (3 Tage)	12:00 - 20:00 Uhr
Modul 2	02.-04.04.2027 (3 Tage)	12:00 - 20:00 Uhr
Modul 3	23.-25.04.2027 (3 Tage)	12:00 - 20:00 Uhr
Modul 4	21.-23.05.2027 (3 Tage)	12:00 - 20:00 Uhr

Inklusive Mittagspause (1 Std) sowie regelmäßige kleine Pausen (je 15 Min)

Trainerinnen



JOYA LONSDALE

Joya Lonsdale, LICSW ist zweisprachige Psychotherapeutin (Englisch/Spanisch) und Co-Lead Trainerin für Intimacy From the Inside Out (IFIO) – das Internal Family Systems ©-basierte Behandlungsmodell für Paartherapie. Seit 2012 als IFS-Therapeutin tätig, gehört sie seit 2023 zum Trainer-Kernteam von IFIO und verfügt über vertiefte Ausbildungen in allen spezialisierten IFIO-Modulen: Betrayal & Repair, Shame and the Brain und Sexuality Matters.
Ihr klinischer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Paaren mit komplexen Bindungs- und Traumadynamiken – interethnische und interkulturelle Paarkonstellation, LGBTQIA+-Paare sowie heterosexuelle Paare mit Traumaanamnese. Zusatzqualifikationen in EMDR und Sensorimotor Psychotherapy ergänzen ihre trauma- und körpersensible Arbeit im IFS-Rahmen.

„Am meisten über IFIO habe ich als Klientin gelernt. Mir liegt am Herzen, Menschen darin zu unterstützen, ihre Fähigkeit zu erweitern, Liebe zu geben und anzunehmen und aus dem Herzen heraus zu kommunizieren – mit demselben transformativen Modell, das meinem Mann und mir geholfen hat, unsere Beziehung zu heilen."



KRISSY TINGLE

Krissy Tingle ist zertifizierte IFS-Therapeutin und Co-Lead Trainerin für Intimacy From the Inside Out (IFIO). Ihr klinischer Schwerpunkt liegt seit über 25 Jahren auf der Behandlung relationaler Störungsbilder – Bindungsdynamiken, Nähe-Distanz-Regulierung und die Auswirkungen früher Beziehungserfahrungen auf aktuelle Paarkonstellationen. Die Integration von IFIO in ihre therapeutische Arbeit hat diesen Fokus methodisch vertieft und erweitert.
Krissy absolvierte ihre IFS- und IFIO-Ausbildung ab 2010 und ist Gründungsmitglied von IFS UK. Weitere Ausbildungen in Hakomi/Mindful Somatic Psychotherapy ergänzen ihre körper- und bindungssensible Arbeitsweise. Sie ist BACP-Mitglied und führt eine Privatpraxis im Nordwesten Englands.

„IFIO hat es jenen Anteilen in mir, die durch verletzende Beziehungen verborgen geblieben waren, ermöglicht, zum ersten Mal wirklich wahrgenommen und gesehen zu werden – und damit endlich die Tür zu Versöhnung und Annahme geöffnet."

Konditionen & Zertifizierung

TEILNAHMEGEBÜHR

- Gesamtpreis: 2.900 EUR (gem. §4 Nr. 21 UStG umsatzsteuerbefreit)
- Ratenzahlung auf Anfrage
- Umfassendes Trainingshandbuch inklusive

RECHTLICHES

Bei der Anmeldung zur Fortbildung ist es erforderlich, dass Sie diesen Konditionen zustimmen:

- Allgemeine Geschäftsbedingungen
- Vertraulichkeitserklärung
- Code of Conduct

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

- Sie können Ihren Platz mit einer Anzahlung von 750 EUR sichern, die 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig wird.
- Der Restbetrag (2.150 EUR) wird 3 Monate vor Kursbeginn fällig.

STORNOBEDINGUNGEN

- Bei einer schriftlichen Kündigung bis zu 3 Monate vor Kursbeginn wird die Kursgebühr abzüglich der Anzahlung erstattet
- Sie können eine Seminarrücktrittsversicherung bei entsprechenden Anbietern abschließen.

ABSCHLUSSBESCHEINIGUNG & FORTBILDUNGSPUNKTE

- Teilnahmezertifikat der IFS Akademie bei mindestens 62 von 72 Stunden Anwesenheit, anerkannt für die Zertifizierung durch das IFS Institute
- Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer (bereits beantragt)

IFSI-ZERTIFIZIERUNG

- Die Teilnahmebescheinigung für das Level 2 stellt eine der Grundvoraussetzungen zur offiziellen Zertifizierung als Internal Family Systems ©-Therapeut:in durch das internationale IFS-Institut (IFSI) dar.
- Der Zertifizierungsprozess wird vom IFSI direkt gesteuert.
- Mehr Informationen zur Zertifizierung

Richtlinien zu Teilnahme per Zoom

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

- Bitte installieren Sie Zoom rechtzeitig. Falls Sie Zoom noch nicht installiert haben, finden Sie es hier: Windows | Mac
- Wenn Zoom bereits installiert ist, planen sie bitte genügend Zeit für mögliche Software-Updates ein. Dein Gerät sollte die Basisversion von Zoom problemlos ausführen können.
- Stellen Sie bitte sicher, dass Ihre Internetverbindung stabil genug ist, um Zoom zuverlässig zu nutzen.
- Passendes Endgerät: Die Teilnahme funktioniert am besten über einen Desktop-PC, Laptop oder ein iPad mit großem Bildschirm. Die Nutzung eines Smartphones wird nicht empfohlen. Das Gerät sollte zur Verständlichkeit über ein funktionierendes Mikrofon verfügen.

WÄHREND DES TRAININGS

- Der Zoom-Link wird zwei Tage vor Beginn des Trainings verschickt.
- Bitte schalten Sie Ihr Mikrofon stumm – außer, wenn Sie sprechen.
- Um Sicherheit und Vertraulichkeit zu gewährleisten, nehmen Sie bitte in einem privaten Raum teil, in dem niemand mithört. Eine Teilnahme an öffentlichen Orten ist nicht gestattet.

AUFZEICHNUNGEN

Für alle Trainings des IFS-Instituts gilt: Teilnehmende dürfen keine Inhalte der Ausbildung aufzeichnen – weder durch eigene Audio- oder Videoaufnahmen noch durch den Einsatz von KI-Notetakern oder automatisierten Transkriptionsdiensten. Einzelne Teile des Trainings können zu internen Schulungszwecken durch die IFS Akademie aufgezeichnet werden. Diese Aufnahmen stehen den Teilnehmenden nicht zur Verfügung. Weitere Informationen dazu erhalten erfolgreiche Bewerber:innen rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn.

Wir sind für Sie da!



Alexandra Frot



Anke Lang

Wir sind die Gründerinnen der IFS Akademie. Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit sehr gerne an uns. Wir sind auch bei den Trainings als Organisatorinnen und Ansprechpartnerinnen dabei.