



IFS vertiefen & erweitern

Level 2 | #1467



Trainingsübersicht

Dieses IFS-Training baut auf den Erfahrungen des Level 1-Trainings auf. Es folgt einem ähnlichen Format mit didaktischen Inhalten, Demonstrationen, erfahrungsbasierten Großgruppenübungen und Übungseinheiten in Kleingruppen. Wie auch das Level 1 legt dieses Level-2-Intensivtraining gleichermaßen Wert auf Theorie und Selbsterfahrung.

Schwerpunkte

- Arbeit mit extrem schützenden Systemen und früher Kindheitstraumatisierung
- Vertiefung zentraler IFS-Prozesse: Arbeit mit inneren Polarisierungen, starken Firefightern und Entlastung
- Stärkung der therapeutischen Beziehung durch Selbsterfahrung
- Vertieftes Verständnis für das Selbst von Klient:in und Therapeut:in, mit vielfältigen Möglichkeiten zur Selbsterkundung

Methoden

- Vorträge
- Demositzungen
- Supervidierte Übungsgruppen
- Plenumsdiskussionen
- Reflexionsgruppen
- Selbsterfahrung

Gruppe

- 2 Trainerinnen
- 12 Trainingsassistent:innen
- 36 Teilnehmer:innen

Sprache

- Das Training findet in Englisch statt.
- Eine Trainerin sowie viele Trainerassistent:innen sprechen Deutsch
- Die Übungsgruppen werden in deutsch- und englischsprachig aufgeteilt



Termine und Ablauf



Datum	Zeiten	Ort
13.09.2026	09:45 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	St. Bernhard, Rastatt
14.09.2026	09:15 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	St. Bernhard, Rastatt
15.09.2026	09:15 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	St. Bernhard, Rastatt
16.09.2026	09:15 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	St. Bernhard, Rastatt
17.09.2026	09:15 - 16:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)	St. Bernhard, Rastatt

Während der Trainingstage wird es regelmäßig kleine Pausen (ca. 15 Min) geben.

Location

Für das Training haben wir das Bildungshaus St. Bernhard in Rastatt reserviert. Die Stadt liegt in der malerischen Rheinebene und verbindet barocke Pracht mit natürlicher Ruhe.

Essen & Trinken

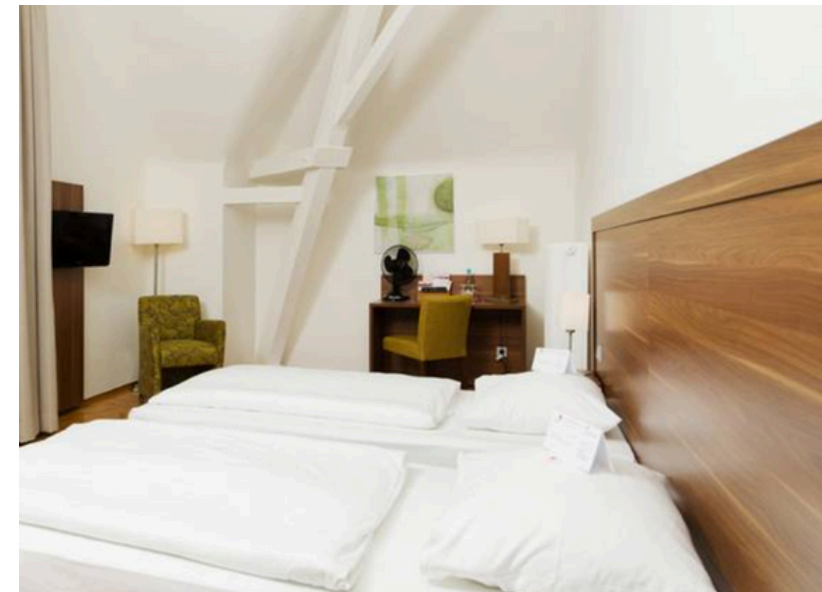
Uns stehen den ganzen Tag kostenlos Kaffee, Tee und Softgetränke zur Verfügung. Vormittags und Nachmittags gibt es einen Snack. Mittag- und Abendessen sind vor Ort möglich. Die Teilnehmer:innen können selbst entscheiden, was sie dazubuchen wollen.

Adresse

An der Ludwigsfeste 50
76437 Rastatt
+49 (0) 7222 104 660
<https://www.st-bernhard-rastatt.de/>

Übernachtung

Wir haben ein Zimmerkontingent für 119 EUR pro Nacht inkl. Frühstück reserviert. Wenn Du möchtest, kannst Du zu diesen Konditionen mit dem Code "IFS" bis zum 20.07.2026 ein Zimmer buchen.



Trainerin: Mariel Pastor



Mariel Pastor ist lizenzierte Ehe- und Familientherapeutin sowie Senior Lead Trainerin für das IFS-Modell (Internal Family Systems), mit dem sie seit 1998 arbeitet. Sie ist Hauptautorin des IFS Level-1-Trainingshandbuchs und leitet IFS-Trainings aller Stufen sowie „Unburdened System“-Retreats in vielen Ländern. Sie lebt in Portland, Oregon, und interessiert sich besonders für Integrale Psychologie – mit einem Schwerpunkt auf der Integration somatischer Ansätze, kultureller Systeme und Spiritualität in ihre IFS-Arbeit.

Gemeinsam mit anderen Senior Trainer:innen gründete Mariel das IFS Consultation Collective, das wöchentliche Online-Gruppensupervisionen für IFS-Therapeut:innen weltweit anbietet.

Internal Family Systems prägt zudem ihre Arbeit mit Schauspieler:innen, Autor:innen und Regisseur:innen durch das Character Mapping – ein innovativer, maßgeschneiderter Coachingansatz und ein Original-Onlinekurs, der Geschichtenerzähler:innen unterstützt, die Beziehung zu ihren Figuren, ihrem Handwerk und ihrem Selbst zu vertiefen.

Außerhalb ihrer Trainings- und Beratungstätigkeit genießt Mariel fast alles, was mit Gärtnern, Bauen und dem Zusammensein mit Hunden zu tun hat.

<https://www.marielpastor.com/>

Im Team: Dr. Ann-Katrin Bockmann



Ann-Katrin ist eine vom IFS Institute zertifizierte IFS Therapeutin, Diplom-Psychologin und approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und lebt in Deutschland. Für das internationale IFS Institut (IFSI) hat sie als Co-Lead Trainer und Program Assistant IFS Trainings in verschiedenen Ländern durchgeführt.

Sie ist zertifizierte Somatic IFS Therapeutin und arbeitet im Team von Susan McConnell. Ann-Katrin ist ausgebildet in IFIO - zur Anwendung von IFS mit Paaren. Sie verfügt über langjährige klinische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, Eltern, Systemen und Organisationen sowie Fachkräften in helfenden Berufen sowie im pädagogischen Bereich.

Sie engagiert sich in der offiziellen deutschen Psychotherapieausbildung (KVT) als Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsanbieterin. Für sie ist IFS ein Paradigma, welches Psychotherapeut:innen tiefgreifend unterstützt, großes Potenzial hat, die Psychotherapie zu transformieren und Antworten auf die weltweite Sinnkrise gibt. Als Dozentin und Forscherin an der Universität Hildesheim trägt Ann-Katrin zur IFS-Forschung bei.

<https://www.akbockmann.de/>

Teilnahme & Zertifizierung

Bewerbung

- Voraussetzung: Abgeschlossenes IFS Level 1 Training
- Bitte fülle unser Bewerbungsformular aus (in Kürze auf unserer Website und über den Newsletter verfügbar).
- Du kannst Dich vom 1.9. - 15.10.2025 bewerben.
- Alle Bewerber:innen erhalten bis 15. November 2025 eine Rückmeldung.

Bitte beachte:

- Aufzeichnungen durch Teilnehmende sind nicht erlaubt.
- Eine Online-Teilnahme ist nicht möglich.

Zertifizierung

- Nach Abschluss des Trainings erhältst Du ein Teilnahmezertifikat des internationalen IFS-Instituts (Voraussetzung: Teilnahme an mind. 27 von 32 Ausbildungsstunden).
- Wichtig: Die Teilnahme an einem Training bedeutet nicht, dass Du automatisch zertifiziert bist.
- Um zertifizierte:r IFS-Therapeut:in oder IFS-Practitioner zu werden, musst Du einen separaten Zertifizierungsprozess beim internationalen IFS-Institut (IFSI) durchlaufen.
- Akkreditierung bei der zuständigen Psychotherapeutenkammer: 51 Punkte (Deutschland)
- Mit dem Teilnahmezertifikat kannst Du an IFS Level 3 Trainings teilnehmen.



Investition & Konditionen

Investition

- Das Level 2 Training kostet 2500 EUR (umsatzsteuerbefreit)
- Trainingshandbuch sowie Getränke und Snacks vor Ort sind inklusive
- Zusätzliche, individuelle Kosten entstehen durch die Reisekosten, Übernachtung und Hauptmahlzeiten

Rechtliches

Bei der Anmeldung zur Ausbildung ist es erforderlich, dass Du diesen Richtlinien zustimmst.

- [Allgemeine Geschäftsbedingungen](#)
- [Vertraulichkeitserklärung](#)
- [Code of Conduct](#)

Zahlungsbedingungen

- Du kannst Deinen Platz mit einer Anzahlung von 750 EUR sichern, die 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig wird
- Der Restbetrag (1750 EUR) wird zum 30.06.2026 fällig
- Alle anderen individuellen Kosten sind bei den jeweiligen Dienstleistern direkt zu zahlen

Stornobedingungen

- Bei einer schriftlichen Kündigung bis zum 30.06.2026 wird die Kursgebühr abzüglich der Anzahlung erstattet
- Wir empfehlen Dir, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen



Wir sind für Dich da!



Alexandra Frot



Anke Lang

Wir sind die Gründerinnen der IFS AKADEMIE und haben viel Herzblut in die Organisation dieses Trainings gesteckt. Bei Fragen kannst Du Dich jederzeit sehr gerne an uns wenden. Wir werden auch beim Training als Organisatorinnen und Gastgeberinnen dabei sein und sind jederzeit für Dich ansprechbar.

mail@ifs-akademie.com