

IFS Training

Level 1



#1465 online
2026



IFS AKADEMIE



Trainingsübersicht

IFS ist ein führendes Modell der Psychotherapie, das von Dr. Richard C. Schwartz entwickelt wurde. Es bietet eine nicht-pathologisierende, stärkende Sicht auf Menschen und wird weltweit genutzt. Das IFS Level 1 Training bietet eine umfassende Einführung in die Theorie und Techniken des IFS-Modells. Es lädt die Teilnehmer:innen zudem ein, ihre eigene innere Welt in einem sicheren und unterstützenden Umfeld zu erkunden.

Ziele

- Die Grundlagen des IFS-Modells verstehen
- IFS-Techniken für verschiedene klinische Zielgruppen anwenden
- Die IFS-Methode zur persönlichen Entwicklung nutzen

Gruppe

- 2 Trainerinnen
- 12 Trainingsassistent:innen
- 36 Teilnehmer:innen

Methoden

- Vorträge
- Demositzungen
- Supervidierte Übungsgruppen
- Plenumsdiskussionen
- Reflexionsgruppen
- Selbsterfahrung

Lektüre

- Du erhältst ein umfassendes, gedrucktes Trainingshandbuch.
- Bitte lies zur Vorbereitung “Das System der Inneren Familie” von Richard C. Schwartz (2024).

Sprache

- Das Training findet in einfachem Englisch statt.
- Eine Trainerin sowie viele Trainerassistent:innen sprechen Deutsch
- Die Übungsgruppen werden nach Möglichkeit in deutsch- und englischsprachig aufgeteilt



Termine



Modulnr.	Daten	Zeiten	Ort
Modul 1	30.01. - 02.02.2026 (4 Tage)	09:00 - 17:00 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	Zoom
Modul 2	05.02. - 07.02.2026 (3 Tage)	09:00 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	Zoom
Modul 3	12.03. - 15.03.2026 (4 Tage)	09:00 - 17:00 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	Zoom
Modul 4	08.05. - 10.05.2026 (3 Tage)	09:00 - 17:30 Uhr (inkl. 1,5 Std. Pause)	Zoom

Trainerin: Carolina Abreu



Carolina Abreu, MA, ist Psychologin und zertifizierte Psychotherapeutin (zertifiziert durch den OPP - Portugiesischer Psychologenverband und EFPA). Sie ist Therapeutin und Ausbilderin für Internal Family Systems am IFS-Institut. In ihrer eigenen Praxis bietet sie IFS-basierte Therapie und Supervision für Menschen aus der ganzen Welt an.

Carolina hat an zahlreichen IFS-Workshops mitgewirkt, insbesondere innerhalb der portugiesischen IFS-Community. Sie hat an mehreren internationalen IFS-Ausbildungen teilgenommen und hatte das Privileg, mit den führenden Persönlichkeiten des Modells zu arbeiten und von ihnen zu lernen.

Mit großer Begeisterung engagiert sie sich für den Aufbau und die Weiterentwicklung von IFS-Communities und setzt sich leidenschaftlich dafür ein, dass mehr Menschen Zugang zu diesem Modell erhalten, es integrieren und davon profitieren können.

<https://carolinaabreu.com/>

Trainerin: Dr. Ann-Katrin Bockmann



Ann-Katrin ist eine vom IFS Institute zertifizierte IFS-Therapeutin, Diplom-Psychologin und approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und lebt in Deutschland. Für das internationale IFS Institut (IFSI) hat sie als Co-Lead Trainer und Program Assistant IFS Trainings in verschiedenen Ländern durchgeführt.

Sie ist zertifizierte Somatic IFS Therapeutin und arbeitet im Team von Susan McConnell. Ann-Katrin ist ausgebildet in IFIO - zur Anwendung von IFS mit Paaren. Sie verfügt über langjährige klinische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, Eltern, Systemen und Organisationen sowie Fachkräften in helfenden Berufen sowie im pädagogischen Bereich.

Sie engagiert sich in der offiziellen deutschen Psychotherapieausbildung (KVT) als Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsanbieterin. Für sie ist IFS ein Paradigma, welches Psychotherapeut:innen tiefgreifend unterstützt, großes Potenzial hat, die Psychotherapie zu transformieren und Antworten auf die weltweite Sinnkrise gibt. Als Dozentin und Forscherin an der Universität Hildesheim trägt Ann-Katrin zur IFS-Forschung bei.

<https://www.akbockmann.de/>

Teilnahme & Zertifizierung

Teilnahme

- Nach Abschluss des Trainings erhältst Du ein Teilnahmezertifikat des internationalen IFS-Instituts (Voraussetzung: Teilnahme an mind. 75 der 89,5 Fortbildungsstunden).
- Damit kannst Du das IFS-Modell in Deine therapeutische Arbeit integrieren.
- Das Teilnahmezertifikat berechtigt Dich außerdem zur Bewerbung für:
 - weiterführende IFS-Trainings (z. B. Level 2, Level 3)
 - vom internationalen IFS-Institut anerkannte Programme
 - die Mitarbeit als Program Assistant (PA) in zukünftigen Trainings

Zertifizierung

- Wichtig: Die Teilnahme an einem Training bedeutet nicht, dass Du automatisch zertifiziert bist.
- Um zertifizierte:r IFS-Therapeut:in oder IFS-Practitioner zu werden, durchläufst Du einen separaten Zertifizierungsprozess beim internationalen IFS-Institut (IFSI).
- Akkreditierung bei der zuständigen Psychotherapeutenkammer: 154 Punkte (Deutschland)



Zulassungskriterien

Das Level-1-Training richtet sich an Fachpersonen im Bereich psychischer Gesundheit. Die Zulassung orientiert sich an den Kriterien des internationalen IFS-Instituts – angepasst an den deutschsprachigen Raum. Die drei zentralen Zulassungskriterien sind:

1

Mitgliedschaft in einem Berufsverband,
der sich auf Deine therapeutische Tätigkeit bezieht.

2

Fortbildung in einer psychotherapeutischen Methode
Du hast bereits eine Fortbildung in einer psychotherapeutischen Methode absolviert.

3

Behandlungserlaubnis
Du verfügst über eine Erlaubnis, Menschen mit psychischen Erkrankungen zu behandeln - zum Beispiel als Psychiater:in, psychologische Psychotherapeut:in, Psychotherapeut:in für Kinder & Jugendliche, Arzt / Ärztin, Heilpraktiker:in für Psychotherapie, psychiatrische Gesundheits- und Krankenpfleger / Pflegefachkraft.

Auch zugelassen – ohne Behandlungserlaubnis

Folgende Qualifikationen erfüllen ebenfalls die Zulassungsvoraussetzungen:

- Sozialarbeiter/-pädagogen mit Masterabschluss, die in einer klinischen oder psychologischen Einrichtung tätig sind
- Kunsttherapeut:innen und sozialpädagogische Assistent:innen, die in einer klinischen oder psychologischen Einrichtung tätig sind
- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeut:innen, systemische Paar- und Familientherapeut:innen und klinische Suchtberater:innen, die über einen Masterabschluss verfügen
- Personen mit Master- oder Dokortitel im Bereich psychische Gesundheit, deren Forschungsschwerpunkt im Bereich IFS liegt

Bewerbung für Level 1

Bewerbungsprozess

- Du kannst Dich vom 19.07. bis 06.09.2025 für das IFS Level 1 Training bewerben (Bewerbungsdauer: 6 Wochen). Nach der Frist kannst Du Dich als potenzieller Nachrücker bewerben.
- Bitte fülle dazu unseren Fragebogen aus
- Alle Bewerber:innen erhalten eine Rückmeldung spätestens 2 Wochen nach Bewerbungsfrist

Auswahlkriterien

- Du erfüllst die Zulassungskriterien
- Diversität: Wir versuchen, unsere Teilnehmergruppen so divers wie möglich zusammenzustellen
- Bewerbungen sind von überall möglich, Interessent:innen aus dem deutschsprachigen Raum haben allerdings Vorrang.



Investition & Konditionen

Investition

- Das Level 1 Training kostet 3.700 EUR (umsatzsteuerbefreit)
- Das gedruckte Trainingshandbuch erhältst Du per Post

Rechtliches

Bei der Anmeldung zur Ausbildung ist es erforderlich, dass Du diesen Richtlinien zustimmst.

- [Allgemeine Geschäftsbedingungen](#)
- [Vertraulichkeitserklärung](#)
- [Code of Conduct](#)

Zahlungsbedingungen

- Du kannst Deinen Platz mit einer Anzahlung von 750 EUR sichern, die 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig wird
- Der Restbetrag (2950 EUR) wird zum 01.12.2025 fällig
- Alle anderen individuellen Kosten sind bei den jeweiligen Dienstleistern direkt zu zahlen

Stornobedingungen

- Bei einer schriftlichen Kündigung bis zum 01.12.2025 wird die Kursgebühr abzüglich der Anzahlung erstattet
- Wir empfehlen Dir, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen



Teilnahme per Zoom

Allgemeine Hinweise

- Der Zoom-Link wird zwei Tage vor Beginn des Trainings verschickt. Bitte installiere Zoom rechtzeitig. Falls Du Zoom noch nicht installiert hast, findest Du es hier: [Windows](#) | [Mac](#)
- Wenn Zoom bereits installiert ist, plane genügend Zeit für mögliche Software-Updates ein. Dein Gerät sollte die Basisversion von Zoom problemlos ausführen können.
- Die Teilnahme funktioniert am besten über einen Desktop-PC, Laptop oder ein iPad mit großem Bildschirm. Die Nutzung eines Smartphones wird nicht empfohlen.
- Stelle bitte sicher, dass Deine Internetverbindung stabil genug ist, um Zoom zuverlässig zu nutzen.
- Während des Trainings halte Dein Mikrofon stumm – außer, wenn Du sprichst. Dein Gerät sollte über ein funktionierendes Mikrofon verfügen, damit Du gut verständlich bist.
- Um Sicherheit und Vertraulichkeit zu gewährleisten, nimm bitte in einem privaten Raum teil, in dem Du ungestört bist und niemand mithört. Eine Teilnahme an öffentlichen Orten ist nicht gestattet.



Aufzeichnungen

Für alle Trainings des IFS-Instituts gilt:

Teilnehmende dürfen keine Inhalte der Ausbildung aufzeichnen. Einzelne Teile des Trainings können zu internen Schulungszwecken durch die IFS AKADEMIE aufgezeichnet werden. Diese Aufnahmen stehen den Teilnehmenden nicht zur Verfügung.

Weitere Informationen dazu erhalten erfolgreiche Bewerber:innen rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn.

Wir sind für Dich da!



Alexandra Frot



Anke Lang

Wir sind die Gründerinnen der IFS AKADEMIE und haben viel Herzblut in die Organisation dieses Trainings gesteckt. Bei Fragen kannst Du Dich jederzeit sehr gerne an uns wenden. Wir werden auch beim Training als Organisatorinnen und Gastgeberinnen mit dabei sein und sind dort jederzeit für Dich ansprechbar.

mail@ifs-akademie.com