IFS AKADEMIE

Internal Family Systems© (IFS) Training Level 1 – #1689 · online · 2027

IFS Training - Level 1 (#1689) online

Fortbildung des IFS Institute (IFSI), durchgeführt durch die IFS Akademie im deutschsprachigen Raum

ECKDATEN

- Offiziell zertifiziert vom internationalen IFS Institute (IFSI)
- 142 Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer (beantragt)
- 89,5 Fortbildungsstunden
- 4 Module · online

ZIELGRUPPEN

- Approbierte Psychotherapeut:innen (VT, TP, AP, Systemische Therapie)
- Psychotherapeutisch tätige Ärzt:innen (Psychiatrie, Psychosomatik, KJP)
- Heilpraktiker:innen für Psychotherapie
- Systemische Therapeut:innen (DGSF/SG)
- Fortgeschrittene Psychotherapie-Studierende, PiA und PtW

IFS Institute

Warum Internal Family Systems©?

Komplexe Symptombilder, Traumafolgestörungen und widersprüchliche innere Dynamiken gehören zum Alltag der psychotherapeutischen Praxis. IFS ist ein Ansatz, der dieser Komplexität gerecht wird und sich in das eigene Grundverfahren integrieren lässt - sei es Systemische Therapie, Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, analytische Psychotherapie oder ärztliche Psychotherapie.

IFS versteht die Psyche als ein System innerer Anteile, die durch den Kontakt zum Selbst reguliert werden. Symptome werden nicht pathologisiert, sondern als Ausdruck sinnvoller Schutzstrategien verstanden. Wenn das Selbst die Anteile versorgt, wird Veränderung möglich. Schutzstrategien können zur Ressource werden, verletzte Anteile werden zugänglich und können Entlastung erfahren. Das innere System kann so in einem strukturierten Prozess in eine neue Regulation finden.

TEILNEHMENDE BERICHTEN ÜBER

- mehr Klarheit in komplexen Therapieverläufen
- neue Zugänge zu schwer erreichbaren Patient:innen
- vertiefte therapeutische Allianz
- mehr Verständnis für das eigene innere System in der Praxis
- spürbare Entlastung im Berufsalltag
- weniger therapeutische Sackgassen

FORSCHUNG

IFS ist ein international etabliertes Therapie- und Beratungsmodell mit einer wachsenden Forschungsbasis. Die Wirksamkeit wird seit über zwei Jahrzehnten in klinischen Studien untersucht. Buys (2025, Scoping Review, 27 Studien) ordnet IFS als “vielversprechenden therapeutischen Ansatz” bei chronischen Schmerzen, Depression und PTBS ein; weitere Belege stammen aus Pilot- und Proof-of-Concept-Studien.

Das Training im Überblick

INHALTE

- Grundlagen des Internal Family Systems © -Modells und aktueller Forschungsstand
- Arbeit mit inneren Anteilen (Manager, Feuerbekämpfer, verbannte Anteile) und Zugang zum Selbst
- Live-Demonstrationen therapeutischer Sitzungen und supervidierte Übungsgruppen
- Anwendung grundlegender IFS-Techniken auf verschiedene klinische Populationen und Indikationen wie Trauma, Angst, Depression, Essstörungen, Sucht und psychosomatische Störungen
- Professionelle Selbsterfahrung in einem sicheren Rahmen

Vollständiges Curriculum auf Anfrage

GRUPPE

- 1 IFSI Trainerin
- 1 leitende Trainingsassistenz
- 12 Trainingsassistent:innen (“PA”)
- 36 Teilnehmer:innen

SPRACHE

- DE mit Live-Übersetzung auf EN
- EN Inhalte des Assistant Trainers mit Live-Übersetzung auf DE
- Übungsgruppen auf DE und EN möglich

LEKTÜRE & MATERIALIEN

- Gedrucktes Trainingshandbuch inklusive
- Zur Vorbereitung bitte lesen: Richard C. Schwartz, Martha Sweezy: Systemische Therapie mit der inneren Familie, Überarbeitete Neuauflage, 2024

DATEN & ZEITEN

Modul	Daten	Zeiten
Modul 1	04.-07.02.2027 (4 Tage)	09:00 - 17:00 Uhr
Modul 2	11.-14.02.2027 (4 Tage)	09:00 - 17:00 Uhr
Modul 3	12.-13.03.2027 (2 Tage)	09:00 - 17:00 Uhr
Modul 4	08.-11.04.2027 (4 Tage)	09:00 - 17:00 Uhr

Inklusive Mittagspause (1 Std) sowie kleine Pausen am Vor- und Nachmittag (je 15 Min)

Das Team

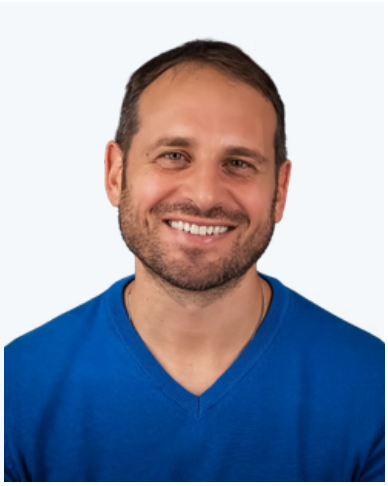
LEITENDE TRAINERIN: DR. ANN-KATRIN BOCKMANN



Dr. Ann-Katrin Bockmann ist Diplom-Psychologin, approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und vom IFS Institute (IFSI) zertifizierte IFS-Therapeutin. Für das IFSI ist sie als zertifizierte Solo Lead Trainerin tätig und hat Internal Family Systems © -Trainings in verschiedenen Ländern geleitet. Sie ist zertifizierte Somatic-IFS-Therapeutin im Team von Susan McConnell und in IFIO – der Anwendung von IFS in der Paararbeit – ausgebildet.

Sie verfügt über langjährige klinische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, Eltern sowie mit Fachkräften aus helfenden und pädagogischen Berufen. In der staatlich anerkannten Psychotherapieausbildung (KVT) ist sie als Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsanbieterin engagiert. Als Dozentin und Forscherin an der Universität Hildesheim trägt sie zur IFS-Forschung bei. Für sie ist IFS ein Paradigma mit dem Potenzial, Psychotherapeut:innen tiefgreifend zu unterstützen und die Psychotherapie nachhaltig zu verändern. — www.akbockmann.de

ASSISTENZTRAINER: ALESSIO RIZZO



Alessio Rizzo (he/they), MA, MSc, ist Assistenz Trainer (AT) des IFSI, zertifizierter klinischer Supervisor und IFS-Therapeut. In Großbritannien ist er als Psychotherapeut für Gruppen und Einzelpersonen anerkannt und zudem als wissenschaftlicher Autor tätig. Alessio engagiert sich dafür, IFS weiterzuentwickeln und an die Bedürfnisse unterrepräsentierter Gruppen anzupassen, insbesondere der queeren und neurodivergenten, denen er selbst angehört. Auf der IFS-Konferenz 2024 war er Mitreferent des Beitrags „Neuroqueering IFS“. In seinem IFS-Blog stellt er frei zugängliche und verständliche Informationen zu IFS zur Verfügung.

Bewerbungsprozess

ZULASSUNGSKRITERIEN

Das Internal Family Systems © Training Level 1 ist als Fortbildung für etablierte Fachkräfte im Bereich der psychischen Gesundheit konzipiert, die bereits über eine entsprechende Ausbildung, Berufserfahrung und Qualifikationen verfügen. Die Trainings des IFS Institute vermitteln ausschließlich Inhalte zum IFS-Modell und ersetzen nicht die berufliche Grundqualifikation, die für die eigenständige psychotherapeutische bzw. psychologische Tätigkeit erforderlich ist.

ALLE 3 KRITERIEN MÜSSEN ERFÜLLT SEIN:

01

Mitgliedschaft in einem Berufsverband

Diese muss sich auf Ihre therapeutische Tätigkeit beziehen. Es reicht eine Mitgliedschaft zu Beginn des Trainings.

02

Fortbildung in einer psychotherapeutischen Methode

Sie haben bereits eine Fortbildung in einer psychotherapeutischen Methode absolviert.

03

Approbation oder Heilerlaubnis*

Sie verfügen über die Erlaubnis, psychische Erkrankungen zu diagnostizieren und zu behandeln.

*z.B. Psychiater:in, Arzt/ Ärztin, Heilpraktiker:in für Psychotherapie, Psychologische:r Psychotherapeut:in

AUSNAHMEN OHNE HEILERLAUBNIS

- Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeut:innen
- Systemische Paar- und Familientherapeut:innen
- Klinische Suchtberater:innen, die über einen Masterabschluss verfügen
- Personen mit Master- oder Doktortitel im Bereich psychische Gesundheit, deren Forschungsschwerpunkt im Bereich IFS liegt
- Sozialarbeiter/-pädagog:innen mit Masterabschluss, die in einer klinischen oder psychologischen Einrichtung tätig sind
- Kunsttherapeut:innen und sozialpädagogische Assistent:innen, die in einer klinischen oder psychologischen Einrichtung tätig sind

PLATZVERGABE

Gemäß der Richtlinien des IFS Institute für internationale Trainings kann die IFS Akademie bis zu 18 Plätze pro Kohorte an Teilnehmende vergeben, die außerhalb des deutschsprachigen Raums leben. Wir versuchen, unsere Teilnehmergruppen so divers wie möglich zusammenzustellen. Alle Bewerber:innen werden per Email über die Platzvergabe informiert. Falls die Zahl der qualifizierten Bewerber:innen die Zahl der Plätze übersteigt, können Sie von einer Warteliste nachrücken.

Konditionen & Zertifizierung

TEILNAHMEGEBÜHR

- Gesamtpreis: 3.800 EUR (gem. §4 Nr. 21 UStG umsatzsteuerbefreit)
- Ermäßigte Teilnahmebedingungen für angehende Psychotherapeut:innen (im Studium oder Weiterbildung) aus der DACH Region
- Ratenzahlung auf Anfrage
- Umfassendes Trainingshandbuch (gedruckt) inklusive

RECHTLICHES

Bei der Anmeldung zur Fortbildung ist es erforderlich, dass Sie diesen Konditionen zustimmen:

- Allgemeine Geschäftsbedingungen
- Vertraulichkeitserklärung
- Code of Conduct
- Bestätigung der Richtigkeit Ihrer Zulassungsvoraussetzungen

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

- Sie können Ihren Platz mit einer Anzahlung von 750 EUR sichern, die 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig wird.
- Der Restbetrag (3.050 EUR) wird 3 Monate vor Kursbeginn fällig.
- Alle anderen individuellen Kosten sind bei den jeweiligen Dienstleistern direkt zu zahlen.

STORNOBEDINGUNGEN

- Bei einer schriftlichen Kündigung bis zu 3 Monate vor Kursbeginn wird die Kursgebühr abzüglich der Anzahlung erstattet
- Sie können eine Seminarrücktrittsversicherung bei entsprechenden Anbietern abschließen.

ABSCHLUSSBESCHEINIGUNG & FORTBILDUNGSPUNKTE

- Teilnahmezertifikat des IFS Institute bei mindestens 75 von 89,5 Stunden Anwesenheit, anerkannt für die Zertifizierung durch das IFS Institute.
- 142 Fortbildungspunkte der Psychotherapeutenkammer (beantragt)
- Voraussetzung für Level 2 und andere IFSI-anerkannte Programme (IFIO, Somatic IFS)
- Voraussetzung zur Bewerbung als Trainingsassistent:in

IFSI-ZERTIFIZIERUNG

- Die Teilnahmebescheinigung für das Level 1 stellt eine der Grundvoraussetzungen zur offiziellen Zertifizierung als Internal Family Systems © -Therapeut:in durch das internationale IFS-Institut (IFSI) dar.
- Der Zertifizierungsprozess wird vom IFSI direkt gesteuert.
- Mehr Informationen zur Zertifizierung

Richtlinien zu Teilnahme per Zoom

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

- Bitte installieren Sie Zoom rechtzeitig. Falls Sie Zoom noch nicht installiert haben, finden Sie es hier: Windows | Mac
- Wenn Zoom bereits installiert ist, planen Sie bitte genügend Zeit für mögliche Software-Updates ein. Ihr Gerät sollte die Basisversion von Zoom problemlos ausführen können.
- Stellen Sie bitte sicher, dass Ihre Internetverbindung stabil genug ist, um Zoom zuverlässig zu nutzen.
- Passendes Endgerät: Die Teilnahme funktioniert am besten über einen Desktop-PC, Laptop oder ein iPad mit großem Bildschirm. Die Nutzung eines Smartphones wird nicht empfohlen. Das Gerät sollte zur Verständlichkeit über ein funktionierendes Mikrofon verfügen.

WÄHREND DES TRAININGS

- Der Zoom-Link wird zwei Tage vor Beginn des Trainings verschickt.
- Bitte schalten Sie Ihr Mikrofon stumm – außer, wenn Sie sprechen.
- Um Sicherheit und Vertraulichkeit zu gewährleisten, nehmen Sie bitte in einem privaten Raum teil, in dem niemand mithört. Eine Teilnahme an öffentlichen Orten ist nicht gestattet.

AUFZEICHNUNGEN

Für alle Trainings des IFS-Instituts gilt: Teilnehmende dürfen keine Inhalte der Ausbildung aufzeichnen – weder durch eigene Audio- oder Videoaufnahmen noch durch den Einsatz von KI-Notetakern oder automatisierten Transkriptionsdiensten. Einzelne Teile des Trainings können zu internen Schulungszwecken durch die IFS Akademie aufgezeichnet werden. Diese Aufnahmen stehen den Teilnehmenden nicht zur Verfügung. Weitere Informationen dazu erhalten erfolgreiche Bewerber:innen rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn.

Wir sind für Sie da!



Alexandra Frot



Anke Lang

Wir sind die Gründerinnen der IFS Akademie. Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit sehr gerne an uns. Wir sind auch bei den Trainings als Organisatorinnen und Ansprechpartnerinnen dabei.