

IFS Training Level 1



IFS AKADEMIE



Trainingsübersicht

IFS ist ein führendes Modell der Psychotherapie, das von Dr. Richard C. Schwartz entwickelt wurde. Es bietet eine nicht-pathologisierende, stärkende Sicht auf Menschen und wird weltweit genutzt. Das IFS Level 1 Training bietet eine umfassende Einführung in die Theorie und Techniken des IFS-Modells. Es lädt die Teilnehmer:innen zudem ein, ihre eigene innere Welt in einem sicheren und unterstützenden Umfeld zu erkunden.

Ziele

- Die Grundlagen des IFS-Modells verstehen
- IFS-Techniken für verschiedene klinische Zielgruppen anwenden
- Die IFS-Methode zur persönlichen Entwicklung nutzen

Gruppe

- 2 Trainerinnen
- 12 Trainingsassistent:innen
- 36 Teilnehmer:innen

Methoden

- Vorträge
- Demositzungen
- Supervidierte Übungsgruppen
- Plenumsdiskussionen
- Reflexionsgruppen
- Selbsterfahrung

Lektüre

Du erhältst ein umfassendes, gedrucktes Trainingshandbuch. Bitte lies zur Vorbereitung “Das System der Inneren Familie” von Richard C. Schwartz (2024).

Sprache

- Das Training findet in einfachem Englisch statt.
- Eine Trainerin sowie viele Trainerassistent:innen sprechen Deutsch
- Die Übungsgruppen werden in deutsch- und englischsprachig aufgeteilt



Termine und Ablauf



Modul 1 (6 Tage)	Sonntag, 5.10.2025 bis Freitag, 10.10.2025	Vierfalthof (Nähe Landshut, Bayern)	10:15 - 18:15 Uhr (Sonntag, 1:15 Std. Mittagspause) 09:15 - 18:15 Uhr (Mo-Do, 1:15 Std. Mittagspause) 09:30 - 16:00 Uhr (Freitag, 1:00 Std. Mittagspause)
Bridge Days (2 Tage)	Montag, 17.11.2025 bis Dienstag, 18.11.2025	Online (Zoom)	10:00 - 17:50 Uhr (1:15 Std. Mittagspause)
Modul 2 (6 Tage)	Sonntag, 14.12.2025 bis Dienstag, 16.12.2025 - 1 Tag Pause - Donnerstag, 18.12.2025 bis Samstag, 20.12.2025	Online (Zoom)	10:00 - 17:50 Uhr (1:15 Std. Mittagspause)

Während der Trainingstage wird es regelmäßig kleine Pausen (ca. 15 Min) geben.

Location (Modul 1)

Das erste Modul findet im Vierfalthof nahe Landshut statt - ein idyllischer Ort mitten in der Natur, den wir exklusiv für uns haben werden.

Adresse

Vierfalt Retreat Center
Stephansbergham 41
84144 Geisenhausen (Bayern)
Telefon: +49 151 - 2410 1727
<https://www.vierfalt.de/>

Essen & Trinken

Es stehen den ganzen Tag kostenlos Kaffee, Tee und Softgetränke zur Verfügung, sowie Obst, Snacks und Kuchen am Nachmittag.

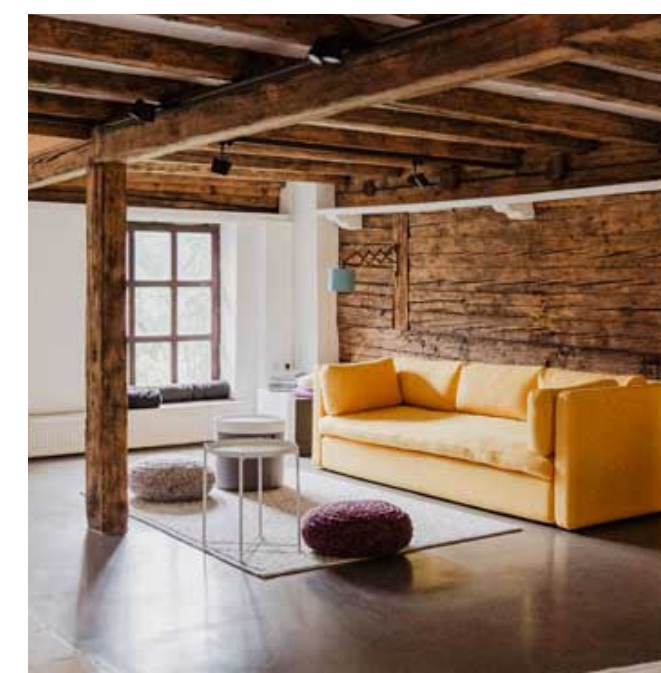
Mittags können wir gemeinsam im Vierfalthof essen - unsere Gastgeberin ist ausgebildete Ayurvedaköchin und kocht für uns ein frisches, vegetarisches Mittagessen (20 EUR pro Tag).

Übernachtung

Ibis Hotel Landshut City
Bahnhofplatz 2
84032 Landshut
Telefon: +49 871 40439550
Mail: hb1t8@accor.com

Hier haben wir ein Zimmerkontingent für 65 EUR pro Nacht inkl. Frühstück reserviert. Wenn Du möchtest, kannst Du zu diesen Konditionen mit dem Code "IFS" bis zum 01.09.2025 ein Zimmer buchen.

Wir haben einen Shuttlebus organisiert, der Euch 1x täglich morgens vom Hotel zum Vierfalthof und abends zurück fährt (5 EUR pro Tag).



Trainerin: Liz Martins



Liz ist eine vom IFS Institut zertifizierte IFS Therapeutin und anerkannte klinische IFS Beraterin mit Sitz in Großbritannien.

Sie ist Lead Trainerin des internationalen IFS Instituts (IFSI) und leitet IFS-Trainings und Workshops weltweit. Liz unterstützt seit vielen Jahren die persönliche und berufliche Entwicklung von Menschen - unter anderem als Sozialarbeiterin, Therapeutin, Supervisorin, Gruppenmoderatorin, Coach, Mentorin und Trainerin.

Mit solider klinischer Erfahrung und Ausbildungen in Bereichen wie Psychosynthese, sensomotorischer Psychotherapie und EMDR ist sie hochqualifiziert für die Ausbildung professioneller Psychotherapeut:innen. Sie ist begeistert von IFS und dessen Transformationspotenzial. Sie hat ein besonderes Interesse daran, die Entwicklung des Modells durch die Integration von IFS in der Supervisionspraxis zu unterstützen.

<https://www.lizmartinscounselling.co.uk/>

Trainerin: Dr. Ann-Katrin Bockmann



Ann-Katrin ist eine vom IFS Institute zertifizierte IFS Therapeutin, Diplom-Psychologin und approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und lebt in Deutschland. Für das internationale IFS Institut (IFSI) hat sie als Co-Lead Trainer und Program Assistant IFS Trainings in verschiedenen Ländern durchgeführt.

Sie ist zertifizierte Somatic IFS Therapeutin und arbeitet im Team von Susan McConnell. Ann-Katrin ist ausgebildet in IFIO - zur Anwendung von IFS mit Paaren. Sie verfügt über langjährige klinische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, Eltern, Systemen und Organisationen sowie Fachkräften in helfenden Berufen sowie im pädagogischen Bereich.

Sie engagiert sich in der offiziellen deutschen Psychotherapieausbildung (KVT) als Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsanbieterin. Für sie ist IFS ein Paradigma, welches Psychotherapeut:innen tiefgreifend unterstützt, großes Potenzial hat, die Psychotherapie zu transformieren und Antworten auf die weltweite Sinnkrise gibt. Als Dozentin und Forscherin an der Universität Hildesheim trägt Ann-Katrin zur IFS-Forschung bei.

<https://www.akbockmann.de/>

Bewerbung für Level 1

Zielgruppe

Das Training Level 1 richtet sich an Fachleute, die im Bereich der psychischen Gesundheit arbeiten. Wir freuen uns über Bewerbungen von:

- Psychologische Psychotherapeut:innen
- (Systemische) Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeut:innen
- Systemische:r Paar- und Familientherapeut:innen
- Heilpraktiker:innen Psychotherapie
- Psychiater:innen
- Ärzt:innen

Eine vollständige Liste der Qualifikationen, die den Zulassungskriterien entsprechen, findest Du auf unserer [Homepage](#).

Zulassungskriterien

Bei den erforderlichen Qualifikationen richten wir uns streng nach den Richtlinien des internationalen IFS Instituts. Falls Deine Tätigkeit nicht gelistet ist, Du aber folgende 3 Kriterien erfüllst, kannst Du uns gerne gesondert anfragen:

- Professionelle Ausbildung im Bereich psychische Gesundheit
- Zulassung für die Behandlung von Menschen mit psychischer Erkrankung
- Eintragung in einem Berufsverband, der sich mit Ansprüchen aufgrund von beruflichem Fehlverhalten befasst



Bewerbung für Level 1

Bewerbungsprozess

- Du kannst Dich vom 01.12.2024 bis 31.01.2025 für das Level 1 Training bewerben
- Bitte fülle dazu unseren Fragebogen aus
- Alle Bewerber:innen erhalten eine Rückmeldung bis zum 01.03.2025
- Bewerber:innen ohne Zusage kommen automatisch auf die Liste der Nachrückenden

Auswahlkriterien

- Du hast eine der genannten beruflichen Qualifikationen (siehe Zielgruppe)
- Wir können bis zu 10 Teilnehmende aus Nachbarländern der DACH-Region aufnehmen
- Diversität: Wir versuchen, unsere Teilnehmergruppen so divers wie möglich zusammenzustellen

Wohnsitz

Du kannst Dich bewerben, wenn Du Deinen Wohnsitz in Deutschland, Österreich, Schweiz oder einem der Nachbarländer ohne IFS Partnerinstitut hast.

Diese sind:

- Niederlande
- Belgien
- Italien
- Liechtenstein
- Luxemburg
- Dänemark
- Slowenien
- Ungarn
- Slowakei
- Tschechien
- Schweden



Teilnahme & Zertifizierung

Teilnahme

- Zum Abschluss des Trainings erhältst Du ein Teilnahmezertifikat des internationalen IFS Instituts (Voraussetzung: Teilnahme an mind. 75 der 89,5 Fortbildungsstunden)
- Danach kannst Du als IFS-Therapeut:in tätig sein
- Durch das Teilnahmezertifikat kannst Du das Level 2 Training und andere offizielle Programme besuchen
- Das Teilnahmezertifikat ist auch Voraussetzung, um sich weltweit als Program Assistant (PA) zu bewerben

Zertifizierung

- Bitte beachte, dass die Zulassung zu einem Training nicht bedeutet, dass die Voraussetzungen für eine IFS-Zertifizierung erfüllt sind.
- Wenn Du **zertifizierte:r** IFS-Therapeut:in werden möchtest, durchläufst Du den Zertifizierungsprozess bei IFSI. Alle Infos dazu findest Du unter <https://ifs-institute.com/trainings/ifs-certification>
- Level 1 ist von den Psychotherapeutenkammern Bayern und Rheinland Pfalz akkreditiert (111 Punkte).



Investition & Konditionen

Investition

- Das Level 1 Training kostet 4.550 EUR (umsatzsteuerbefreit)
- Trainingshandbuch sowie Getränke und Snacks während des 1. Moduls vor Ort sind inklusive
- Zusätzliche, individuelle Kosten entstehen durch die Reisekosten, Übernachtung, Hauptmahlzeiten und den Busshuttle (optional)

Rechtliches

Durch die Teilnahme am Training Level 1 stimmst Du Folgendem zu:

- [Allgemeine Geschäftsbedingungen](#)
- [Vertraulichkeitserklärung](#)
- [Code of Conduct](#)

Zahlungsbedingungen

- Du kannst Deinen Platz mit einer Anzahlung von 750 EUR sichern, die 14 Tage nach Erhalt der Rechnung fällig wird
- Der Restbetrag (3.800 EUR) wird zum 01.07.2025 fällig
- Alle anderen individuellen Kosten sind bei den jeweiligen Dienstleistern direkt zu zahlen

Stornobedingungen

- Bei einer schriftlichen Kündigung bis zum 01.07.2025 wird die Kursgebühr abzüglich der Anzahlung erstattet
- Wir empfehlen Dir, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen



Wir sind für Dich da!



Alexandra Frot



Anke Lang

Wir sind die Gründerinnen der IFS AKADEMIE und haben viel Herzblut in die Organisation dieses Trainings gesteckt. Bei Fragen kannst Du Dich jederzeit sehr gerne an uns wenden. Wir werden auch beim Training als Organisatorinnen und Gastgeberinnen mit dabei sein und sind dort jederzeit für Dich ansprechbar.

mail@ifs-akademie.com